

*Thelos*

Institut für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

**AlphaReading**



## Neue Text-Strategien in der Informationsflut

Mitarbeiter müssen heute mehr denn je befähigt werden, wichtige Informationen erheblich schneller und treffsicherer aus einer immer bedrohlicher werdenden Datenflut herauszufiltern.

Dabei müssen diese Informationen obendrein so aufbereitet werden, dass sie mühelos im Gedächtnis gespeichert und auch wieder abgerufen werden können. Herkömmliche Lesemethoden und Herangehensweisen an komplexe Texte, seien es Print-Produkte wie Bücher, Artikel, Berichte oder Texte am Bildschirm, halten dem Druck der Menge, die in immer kürzerer Zeit anfällt, nicht mehr stand. Die Folgen sind Fehler u.a. durch Missverständnisse oder Wissenslücken, Zeitverzögerungen mit begleitendem Stress bis hin zum Burnout.

Unser Intensivkurs enthält zahl-reiche Workshops, in denen neue Methoden (auch moderne Schnelllesemethoden) trainiert, bekannte Methoden angepasst werden und das Zusammenspiel der Methoden in der Alltagsrealität trainiert wird.

Er befähigt die Teilnehmer außerdem, an Fachseminaren erheblich intensiver, ermüdungsfreier und mit deutlich höherem Wirkungsgrad teilzunehmen. Er ist ebenfalls zur Mitarbeiterqualifikation für aktuelle Talent-Management-Maßnahmen geeignet.

## Methoden

- Kurze Live-Vorträge (keine langen »Powerpoint-Präsentationen«)
- Speed-Reading- und Schnelllese-Techniken
- Einzel-, Zweier- und Gruppenübungen
- Team-Training
- Mind-Mapping
- Mentale und Körper-Entspannungen
- Augen-Übungen
- Future-Pacing
- Lern-Patenschaften
- Mentoring
- Diskussionen
- aktiver Austausch

## Ziele – Erfahrungen

Die Teilnehmer haben die Grundlesegeschwindigkeit mindestens verdoppelt, meist verdreifacht. Sie haben die Bearbeitungsgeschwindigkeit lesebasierter Aufgaben verfünf- bis verzehnfacht. Sie kennen die Tricks und Techniken, um am Bildschirm effektiv zu arbeiten. Sie haben die Gedächtnisleistung vernetzter Informationen deutlich verbessert. Die Teilnehmer erkennen, dass Wissensmanagement keine vergangenheitsorientierte Ablagesystematik, sondern ein auf die Zukunft ausgerichtetes Lern- und Talent-Entwicklungs-Modell darstellt, das sie gezielt nutzen.

## Inhalte

- Lesetechniken: vom zeilen- zum flächenorientierten Lesen (Speed-Reading- und moderne Schnellese-Techniken)
- Lern- und Organisationstechniken: vom Denken in kleinen Mustern zum Erkennen von wichtigen Zusammenhängen
- strategisches Arbeiten mit Büchern und Texten
- Gedächtnis- und Dokumentationstechniken: vom händischen Mind-Map bis zu computergestützten Arbeitstechniken
- innere Einstellung zur Wissensarbeit: von der Selbsterkenntnis zur zielorientierten Motivation (Lern- und Denkstil-Analyse (anonym))
- Arbeiten am Bildschirm
- Gedächtnis: vom Fakten- zum Prozess- und Zukunftsgedächtnis
- Stressverhalten: vom gefährlichen Zeitstress zum Stress als Antrieb
- Entspannungen
- Zeitverständnis: äußere Vorgaben und innere Schlagzahl
- Zusammenarbeit: vom »lonely rider« zum Team-Arbeiter
- Augen- und Körperübungen
- Lern- und Unterstützungs-Patenschaften
- Transfer in den Alltag
- reichhaltiges Material

## Zielgruppe

Führungskräfte, Projektleiter, Mitarbeiter unter lesebasierter Belastung, Mitarbeiter in Stabsstellen, Neugierige.

## Voraussetzungen zum AlphaReading

Der sogenannten Informationsflut endlich Herr werden zu wollen, zusätzlich der Wunsch, das berufliche und persönliche Wissensmanagement ggf. neu zu strukturieren, verbunden mit der Motivation, neue Denkmuster kennenzulernen, und der Neugier auf sich selbst in neuen Lernsituationen, besonders wichtig die klare Absicht, die eigenen Talente kennenzulernen und auszubauen.

## Gruppengröße / Dauer

max. 12 Teilnehmer / 2 Tage

# Der Trainer

## Klaus C. Marwitz

Diplom-Pädagoge  
Seminarleiter, Trainer, Coach  
Autor und Herausgeber  
„Vom belehrten zum lernenden Menschen“

### Kernkompetenzen

- Talent-Management und Kompetenzdesign
- Ziel- und Zeitdesign
- Visionsentwicklung
- Führung, Team und Kommunikation
- Motivationsentwicklung, Kreativität und Innovation
- Personal-, Team- und Business-Coaching
- Stewardship – kundenorientierte Einstellung im Unternehmen
- Strategisches Speed-Reading im Wissensmanagement
- Moderation und Präsentation
- Train the Trainer

### Werdegang

- 28 Jahre Seminarentwickler, Seminarveranstalter, Trainer und Coach
- Seminare in Deutschland, Österreich, der Schweiz, Slowenien und Polen
- 20 Jahre Strategie-Entwicklung für Firmen

### Veröffentlichungen

- Autor des Buches „Lean Company - der freie Blick auf eine neue Unternehmens-Kultur“
- Mitautor des Buches „Happy Selling - der geniale Verkäufer“
- „The Customer Company“, Arbeitstitel, noch unveröffentlicht
- Herausgeber „NAUTILUS - Persönlichkeits-Kurs“, Personal-Scorecard-Systems
- Herausgeber „Multi Mind - NLP aktuell“, von 1992 bis 1999

## Ansprechpartner

Rico Rigoni  
Institutsleiter  
Kirchweg 6

78078 Niedereschach  
Tel: 07725 – 915 433  
Mail: ricorigoni@thelos.eu