

*Thelos*

Institut für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

# **NLP – Einführungsseminar**



## **Einführung**

NLP ist die Kunst und Wissenschaft von persönlicher Vervollkommnung, von effizienter Kommunikation und Höchstleistungen. „Kunst“ deshalb, weil jeder seine einmalige Persönlichkeit und seinen Stil in das einbringt, was er tut, und dies kann nie in Worten oder Techniken erfasst werden.

„Wissenschaft“ deshalb, weil es eine Methode und ein Verfahren gibt, die Muster zu entdecken, die von herausragenden Menschen in allen möglichen Bereichen genutzt werden, um hervorragende Ergebnisse zu erzielen.

Dieses Verfahren nennt man modeling, „Modellbildung“ oder Modellieren. Die Muster, Fertigkeiten und Techniken, die dadurch entdeckt wurden, werden in Beratung, Erziehung und Bildung und in der Geschäftswelt zur effektiveren Kommunikation, zu persönlichem Wachstum und zu beschleunigtem Lernen angewandt.

Das Seminar ist ein spannender Ausflug in die Welt des NLP. In entspannter Atmosphäre werden sie mit den Grundannahmen, Methoden und Erkenntnissen des NLP vertraut gemacht, die sie ein Leben lang bereichern werden.

Das erlebnisreiche Einführungsseminar ist die Voraussetzung für eine weiterführende NLP-Business Practitioner Ausbildung.

## **Ziel**

Im Einführungs-Seminar erhalten sie die Möglichkeit, das Neuro-Linguistische Programmieren kennen zu lernen, sich einen ersten Überblick zu verschaffen und praktische Erfahrungen in Methodik und Technik des NLP zu sammeln.

Sie werden in diesem Seminar in die Grundannahmen, Methoden und Erkenntnisse der menschlichen Kommunikation eingeführt, lernen sich und ihren Kommunikationsstil kennen – und werden am Ende des Seminars schnell und erfolgreich ein vertrauensvolles Kommunikationsverhältnis zu ihren Gesprächspartnern aufbauen und erhalten können.

## **Nutzen**

Sie entwickeln sich privat und beruflich weiter und verbessern Ihre kommunikativen Fähigkeiten. Ihr erworbenes Wissen können Sie in der beratenden Arbeit, im Bildungswesen, in der Personalentwicklung und im persönlichen Bereich nutzen. Sie erhalten eine solide Anleitung für das Verständnis und die ethische Anwendung des NLP.

## **Inhalte**

### **Repräsentationen erkennen und nutzen**

Durch bevorzugt verwendete Prädikate kann das Repräsentationssystem des Kommunikationspartners erkannt und für die weitere Kommunikation genutzt werden.

### **Verbal und nonverbal Rapport herstellen und halten**

Meister der Kommunikation begegnen einem Gesprächspartner in seinem Erleben der Welt und vermögen ihn auf dieser Basis zu führen. Lernen Sie die Kunst durch verbale und nonverbale Kommunikation vertrauensvollen Kontakt herzustellen und das Gespräch zu führen.

### **Kriterien einer gelungenen Problembestimmung**

### **Selbst erreichbare Ziele formulieren**

### **Logische Ebenen**

Das NLP-Modell der logischen Ebenen beschreibt die „Ebenen der Veränderung“. Es liefert Informationen über den besten Punkt, an dem eine Veränderungsarbeit ansetzen kann.

### **Gruppengröße / Dauer**

max. 9 Personen / 2 Tage

### **Investition**

295,-- €

Ab zwei Anmeldungen bekommen Sie einen Rabatt.

Selbstorganisierte Gruppen erhalten einen Sonderpreis.

Sprechen Sie uns an!

Alle Preise zzgl. einer Tagungspauschale und der gültigen MwSt.

### **Abschluss**

Teilnahmebestätigung

## **Der Trainer**

### **Rico Rigoni**

Personalentwickler  
Kommunikationstrainer  
Business Coach  
Personal Coach  
Insights-Berater  
NLP-Lehrtrainer (IANLP – USA, DVNLP – D)  
seit 1998 Coachings und Trainings für Fach- und Führungskräfte

*“Ein wichtiges Ziel meiner Seminararbeit ist es, die Teilnehmer darin zu unterstützen, mehr Flexibilität im Umgang mit sich selbst und anderen zu bekommen. Dabei bildet der Respekt vor der Individualität jedes einzelnen den Grundstock meines Handelns.”*

### **Kernkompetenzen**

Prozessorientierte Kommunikation  
Selbstmanagement  
Präsentationstechniken  
Coaching und Karriereplanung  
SoftSkill Trainings  
Bedarfsanalysen  
Konzeptentwicklung

### **Werdegang**

10 Jahre Berufserfahrung in leitenden Positionen  
Psychologiestudium an einer privaten Institution  
4 Jahre Ausbildung zum Personal und Business Coach  
2 Jahre Ausbildung zum Kommunikationstrainer  
6 Jahre Aufbau einer Führungskräfte-Akademie  
3 Jahre Durchführung von Projekten der Europäischen Union  
7 Jahre Erfahrung in der Personal-, Team- und Organisationsentwicklung

### **Erfahrung**

5250 Stunden durchgeführte Seminare  
770 Semiarteilnehmer  
280 Std. Einzelcoaching  
60 Std. Moderation von wichtigen Meetings  
1280 Std. Fortbildungen  
415 Std. Supervision  
560 Std. Seminarinhalte

### **Aktuell**

Personalentwicklung  
Teamentwicklung  
Organisationsentwicklung

## **- Meine Kompetenz für Ihren Erfolg -**

Ich stehe für ausgesuchte und anerkannte Trainings, die professionelles Methodenwissen mit didaktischem Anspruch verbinden. Ich biete Ihnen ausschließlich Trainings an, die ihren Mehrwert bewiesen haben.

Ich komme aus der Wirtschaft und bin mehrfach zertifizierter Experte für Kommunikation, Coaching und Veränderungsprozesse, so dass hier der Transfer vom Theoretischen zum Praktischen gewährleistet ist.

In meinen handlungs- und situationsorientierten Trainings und Seminaren wechseln wir zwischen der Vermittlung von theoretischem Wissen, viel Praxisarbeit und Feedback. So befähige ich Sie und Ihre Mitarbeiter, die gelernten Inhalte im Berufsalltag umzusetzen und damit für sich und die Organisation erfolgreich zu sein.

### **Ansprechpartner**

Rico Rigoni  
*Institutsleiter*  
*Personal- und Business Coach*  
Kirchweg 6

78078 Niedereschach  
Tel: 07725 – 915 433

Mail: [ricorigoni@thelos.eu](mailto:ricorigoni@thelos.eu)