

*Thelos*

Institut für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

# Präsentationstechniken



## **Weshalb Präsentationstechniken?**

Ungefähr 80 Prozent einer Präsentation läuft unbewusst ab und bezieht sich auf das WIE einer Präsentation, das verbale und nonverbale Sprachverhalten sowie viele unbewusste Aspekte.

Der Rest, gerade einmal 20 Prozent, bezieht sich auf den Inhalt einer Präsentation, auf Daten und Fakten, die von Bewusstseins zu Bewusstseins transferiert werden. Somit ist der unbewusste Informationstransfer bedeutender als der gesprochene Inhalt.

## **Ziel**

Ziel des Seminars ist die Verbesserung der Präsentationsfähigkeiten durch leicht erlern- und umsetzbare Präsentationstechniken. Diese Techniken beziehen sich auf den Prozess einer Präsentation. Inhalte sind austauschbar, deshalb kann auch jeder Teilnehmer während des Seminars an seiner eigenen, persönlichen Präsentation arbeiten.

Dieses Seminar vermittelt den Teilnehmern nicht nur ein theoretisches Wissen, sondern eine Umsetzungscompetenz, sodass Sie selbst den PROZESS beherrschen.

## **Zielgruppe**

Das Seminar wendet sich an alle, die bereits vor Gruppen sprechen oder dies in Zukunft tun wollen, sei es um Ideen, Projekte oder Lerninhalte zu vermitteln.

## **Seminarablauf**

Das Seminar wechselt zwischen Theorie und Praxis – learning by doing – um sich so Schritt für Schritt die notwendigen Fertigkeiten zu erarbeiten, unterstützt durch ein ständiges Feedback der übrigen TeilnehmerInnen und des Trainers. Das Training findet in exklusiven Kleingruppen statt, damit der Transfer vom Theoretischen zum Praktischen gewährleistet ist und jeder Teilnehmer alle Inhalte trainieren kann.

## Seminarinhalte

- Motivationsfenster » Abholen der TeilnehmerInnen
- Präsentation und Wirkung
- Raumanker » Konditionieren von verschiedenen Plätzen im Raum
- Zuweisung von Bedeutungen/ Schlüsselwörtern
- Charisma aufbauen
- Die "Frozen Gesture" » Aufmerksamkeit gewinnen
- Die Moderation von Workshops

## Gruppengröße / Dauer

max. 9 Personen / 2 Tage

## Der Trainer

### **Rico Rigoni**

NLP – Lehrtrainer (IANLP – USA, DVNLP – D)

Kommunikationstrainer

Business Coach

Personal Coach

seit 1998 Coaching und Trainings für Fach- und Führungskräfte

„Einer meiner Aufgaben als Trainer sehe ich darin Kommunikation erlebbar zu machen. Wobei ein wichtiger Teil darin besteht den Fokus weg vom Inhalt hin zur Prozessebene der Kommunikation zu lenken.

Ein wichtiges Ziel meiner Arbeit ist es die TeilnehmerInnen darin zu unterstützen mehr Flexibilität im Umgang mit sich selbst und anderen zu bekommen. Dabei bildet der Respekt vor der Individualität jedes einzelnen den Grundstock meines Handelns.“

## Ansprechpartner

**Rico Rigoni**

*Institutsleiter*

*NLP – Lehrtrainer*

*Personal- und Business Coach*

Kirchweg 6

78078 Niedereschach

Tel: 07725 – 915 433

Mail: [ricorigoni@thelos.eu](mailto:ricorigoni@thelos.eu)