

*Thelos*

Institut für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

**Project Mastery**  
**Level 1**



## **Einführung**

*“Zwei Dinge, auf denen das Wohlgelingen in allen Verhältnissen beruht. Das eine ist, dass Ziel und Zweck einer Tätigkeit richtig bestimmt sind. Das andere aber besteht darin, die zu diesem Ziel führenden Handlungen zu finden.“ (Aristoteles)*

Heutige Projektmanager sind fachlich und technisch exzellent ausgebildet – dennoch scheitern laut einer GPM-Studie in Deutschland gut 35 % aller Projekte. Die Ursachen werden oft ungünstigen Rahmenbedingungen zugeschrieben.

Um ein Projekt und die beteiligten Personen erfolgreich zum Ziel zu führen, bedarf es mehr als methodischer Kompetenzen. Denn erst in Kombination mit persönlicher Exzellenz führt ein Plan in der Praxis auch zum gewünschten Erfolg.

**Ergänzen Sie Ihre methodische Skills mit persönlicher Exzellenz!**

## **Ziele des Trainings**

*Thelos* bietet Ihnen mit project mastery ein modulares Training, dass

- effektives Selbstmanagement
- persönliche Kommunikationskompetenzen
- prozessorientierte Präsentationstechniken

für ein erfolgreiches Projektmanagement kombiniert.

Durch eine hohe Umsetzungskompetenz und das Erlernen von Techniken, die Sie sofort in der Praxis anwenden können, ergänzen Sie Ihre methodischen Skills mit persönlicher Exzellenz und steigern Ihre Projekt-Performance.

## **Nutzen**

- Weg von der Fremdbestimmung hin zur Selbstbestimmung
- Agieren statt reagieren
- Komplexität beherrschen
- Erreichen, begeistern und motivieren

## **Zielgruppe**

Projektmanager und Projektmitarbeiter, die eine Rolle im Programm- und Projektumfeld übernommen haben oder übernehmen werden und die ihre formale Ausbildung durch persönliche Exzellenz ergänzen möchten.

## **Ablauf**

Das Training ist Modular in drei Teilen a zwei Tagen aufgebaut. Zwischen den einzelnen Teilen ist eine Integrationsphase von ca. 4 Wochen vorgesehen.

Bei ausgesuchten Inhalten wird, zur Unterstützung der Integration, ein Email Training durchgeführt.

## **Methode**

Trainer-Input, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Diskussionen, Feedbackrunden, zahlreiche praktische Übungen.

## **Seminarinhalte**

Das project mastery level 1 beinhaltet folgende Themenblöcke:

### **Modul I: Kommunikation**

#### ***Prozessorientierte Kommunikation***

Erfolgreich Kommunizieren ist eine Schlüsselqualifikation für professionelles Projektmanagement. Teamkommunikation, Freigaben, Eskalationen und die Projektkommunikation an unterschiedliche Projektteilnehmer gehören zum Tagesgeschäft. Sie erlernen in diesem Modul die Grundfunktionen verbaler und nonverbaler Kommunikation, das Metamodell der Sprache sowie den Aufbau einer vertrauensvollen Gesprächsatmosphäre und die Kunst des konstruktiven Feedbacks.

### **Modul II: Selbstmanagement**

#### ***Weg von der Fremdbestimmung hin zur Selbstbestimmung.***

Effektives Management setzt erfolgreiches Selbstmanagement voraus. Ein erfolgreiches Selbstmanagement setzt wiederum präzise Selbst-wahrnehmung und Selbstkenntnis voraus und wirkt sich positiv auf das Führen von Projekten und Mitarbeitern aus. Ausgangspunkt des Selbstmanagements ist die Problem- und Zielbestimmung. Ein effektives Ressourcenmanagement lässt Sie darüber hinaus über notwendige interne Ressourcen verfügen, wo und wann auch immer Sie diese benötigen.

## **Modul III: prozessorientierte Präsentationstechniken** ***Mit Informationen für neue Ziele begeistern und motivieren***

Der Wert von Informationen ergibt sich aus ihrem Kontext. Faktoren wie Adressat, Umfang, Zeitpunkt und Medium entscheiden darüber, ob eine Information erfolgreich ankommt und die Wirkung auch der Intention des Senders entspricht. Dies gilt für Meetings, Präsentationen, Kickoffs gleichermaßen. Das Erlernen prozessorientierter Präsentationstechniken, wie z.B. das Gestalten gezielter Motivationsphasen, das Einsetzen von Raumankern, Frozen Gestures oder auch das Zuweisen und Nutzen relevanter Schlüsselwörter ermöglichen einen flexiblen, angemessenen und zielorientierten Einsatz Ihrer Kommunikation, der Ihre Persönlichkeit zur Geltung bringt.

### **Gruppengröße**

max. 9 Personen

Die TeilnehmerInnen bekommen ein ausführliches Begleitskript und ein Chart-Protokoll.

### **Dauer**

6 Tage (aufgeteilt in 3 Blöcke von je 2 Tagen)

### **Investition**

885,-- €

Ab zwei Anmeldungen bekommen Sie einen Rabatt.

Selbstorganisierte Gruppen erhalten einen Sonderpreis.

Sprechen Sie uns an!

Alle Preise zzgl. einer Tagungspauschale und der gültigen MwSt.

### **Abschluss**

Teilnahmebestätigung

Das Seminar findet in exklusiven Kleingruppen statt, damit der Transfer vom Theoretischen zum Praktischen gewährleistet ist und jeder Teilnehmer alle Inhalte trainieren kann.

# Der Trainer

## **Rico Rigoni**

Personalentwickler

Kommunikationstrainer

Business Coach

Personal Coach

Insights-Berater

NLP-Lehrtrainer (IANLP – USA, DVNLP – D)

seit 1998 Coachings und Trainings für Fach- und Führungskräfte

*“Ein wichtiges Ziel meiner Seminararbeit ist es, die Teilnehmer darin zu unterstützen, mehr Flexibilität im Umgang mit sich selbst und anderen zu bekommen. Dabei bildet der Respekt vor der Individualität jedes einzelnen den Grundstock meines Handelns.”*

## **Kernkompetenzen**

Prozessorientierte Kommunikation

Selbstmanagement

Präsentationstechniken

Coaching und Karriereplanung

SoftSkill Trainings

Bedarfsanalysen

Konzeptentwicklung

## **Werdegang**

10 Jahre Berufserfahrung in leitenden Positionen

Psychologiestudium an einer privaten Institution

4 Jahre Ausbildung zum Personal und Business Coach

2 Jahre Ausbildung zum Kommunikationstrainer

6 Jahre Aufbau einer Führungskräfte-Akademie

3 Jahre Durchführung von Projekten der Europäischen Union

7 Jahre Erfahrung in der Personal-, Team- und Organisationsentwicklung

## **Erfahrung**

5250 Stunden durchgeführte Seminare

770 Semiarteilnehmer

280 Std. Einzelcoaching

60 Std. Moderation von wichtigen Meetings

1280 Std. Fortbildungen

415 Std. Supervision

560 Std. Seminarinhalte

## **Aktuell**

Personalentwicklung

Teamentwicklung

Organisationsentwicklung

## **- Meine Kompetenz für Ihren Erfolg -**

Ich stehe für ausgesuchte und anerkannte Trainings, die professionelles Methodenwissen mit didaktischem Anspruch verbinden. Ich biete Ihnen ausschließlich Trainings an, die ihren Mehrwert bewiesen haben.

Ich komme aus der Wirtschaft und bin mehrfach zertifizierter Experte für Kommunikation, Coaching und Veränderungsprozesse, so dass hier der Transfer vom Theoretischen zum Praktischen gewährleistet ist.

In meinen handlungs- und situationsorientierten Trainings und Seminaren wechseln wir zwischen der Vermittlung von theoretischem Wissen, viel Praxisarbeit und Feedback. So befähige ich Sie und Ihre Mitarbeiter, die gelernten Inhalte im Berufsalltag umzusetzen und damit für sich und die Organisation erfolgreich zu sein.

### **Ansprechpartner**

Rico Rigoni  
*Institutsleiter*  
*Personal- und Business Coach*  
Kirchweg 6

78078 Niedereschach  
Tel: 07725 – 915 433

Mail: [ricorigoni@thelos.eu](mailto:ricorigoni@thelos.eu)