

*Thelos*

Institut für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

# **Sozialkompetenz Training**



## **Was ist Soziale Kompetenz?**

Ein Mensch handelt dann sozial kompetent, wenn er eine soziale Situation effektiv meistert und die Person adäquat auf Situationen reagieren kann.

Das heißt: Inwieweit verfügt ein Mensch über Kompetenzen, die wir im Umgang mit anderen Menschen benötigen, um in verschiedenen Situationen effektiv zu arbeiten? Wie stark sind seine Fähigkeiten entwickelt, Kontakte zu knüpfen und tragfähige Beziehungen mit Mitarbeitern, Kunden, Kollegen und Geschäftspartnern aufzubauen?

Nach einer Umfrage an der Deutschen Akademie für Führungskräfte ist der wichtigste Punkt im Anforderungsprofil für unser neues Jahrtausend die soziale Kompetenz. Sie wird und muss auch immer mehr in den Vordergrund rücken - reines Fachwissen reicht nicht mehr aus.

## **Ziel**

In diesem Seminar lernen Sie soziale Kompetenz effektiv anzuwenden. Sie entwickeln die Fähigkeiten, die Sie neben fachlicher Kompetenz benötigen, um in unserer modernen Arbeitswelt Erfolg zu haben:

- Beziehungen erfolgreich gestalten – beruflich und privat
- Gespräche gekonnt führen
- Konflikten erkennen und lösen

## **Nutzen**

Die erworbenen Fähigkeiten können nach dem Training sofort umgesetzt und in den beruflichen sowie privaten Alltag integriert werden. Die Teilnehmer verbessern ihre Kommunikation und entwickeln sich privat und beruflich weiter:

- Sie sind kontaktfreudiger, selbstsicherer und eigenständiger
- Sie sind aufgeschlossener für Neues und mit sich zufrieden
- Sie kennen Menschen und ihre Beziehungen
- Sie beherrschen Gesprächsführung

## **Seminarinhalte**

In diesem Seminar erhalten die TeilnehmerInnen einen breiten und aktuellen theoretischen Background und lernen in konkreten Übungen, persönlichem Austausch und direktem Dialog soziale Kompetenz praktisch umzusetzen. Das Sozialkompetenz-Training beinhaltet folgende Themen:

- Wie läuft Wahrnehmung ab?
- Repräsentationen erkennen und nutzen
- verbal und nonverbal Rapport herstellen und halten
- konstruktives Feedback Geben und Nehmen
- logische Ebenen der Persönlichkeit
- die eigenen Werte kennen und kommunizieren
- Werte meines Gegenübers erkennen

## **Gruppengröße / Dauer**

max. 9 Personen / 2 Tage

## **Investition**

295,-- €

Ab zwei Anmeldungen bekommen Sie einen Rabatt.

Selbstorganisierte Gruppen erhalten einen Sonderpreis.

Sprechen Sie uns an!

Alle Preise zzgl. einer Tagungspauschale und der gültigen MwSt.

## **Abschluss**

Teilnahmebestätigung

## **Der Trainer**

### **Rico Rigoni**

Personalentwickler  
Kommunikationstrainer  
Business Coach  
Personal Coach  
Insights-Berater  
NLP-Lehrtrainer (IANLP – USA, DVNLP – D)  
seit 1998 Coachings und Trainings für Fach- und Führungskräfte

*“Ein wichtiges Ziel meiner Seminararbeit ist es, die Teilnehmer darin zu unterstützen, mehr Flexibilität im Umgang mit sich selbst und anderen zu bekommen. Dabei bildet der Respekt vor der Individualität jedes einzelnen den Grundstock meines Handelns.”*

### **Kernkompetenzen**

Prozessorientierte Kommunikation  
Selbstmanagement  
Präsentationstechniken  
Coaching und Karriereplanung  
SoftSkill Trainings  
Bedarfsanalysen  
Konzeptentwicklung

### **Werdegang**

10 Jahre Berufserfahrung in leitenden Positionen  
Psychologiestudium an einer privaten Institution  
4 Jahre Ausbildung zum Personal und Business Coach  
2 Jahre Ausbildung zum Kommunikationstrainer  
6 Jahre Aufbau einer Führungskräfte-Akademie  
3 Jahre Durchführung von Projekten der Europäischen Union  
7 Jahre Erfahrung in der Personal-, Team- und Organisationsentwicklung

### **Erfahrung**

5250 Stunden durchgeführte Seminare  
770 Semiarteilnehmer  
280 Std. Einzelcoaching  
60 Std. Moderation von wichtigen Meetings  
1280 Std. Fortbildungen  
415 Std. Supervision  
560 Std. Seminarinhalte

### **Aktuell**

Personalentwicklung  
Teamentwicklung  
Organisationsentwicklung

## **- Meine Kompetenz für Ihren Erfolg -**

Ich stehe für ausgesuchte und anerkannte Trainings, die professionelles Methodenwissen mit didaktischem Anspruch verbinden. Ich biete Ihnen ausschließlich Trainings an, die ihren Mehrwert bewiesen haben.

Ich komme aus der Wirtschaft und bin mehrfach zertifizierter Experte für Kommunikation, Coaching und Veränderungsprozesse, so dass hier der Transfer vom Theoretischen zum Praktischen gewährleistet ist.

In meinen handlungs- und situationsorientierten Trainings und Seminaren wechseln wir zwischen der Vermittlung von theoretischem Wissen, viel Praxisarbeit und Feedback. So befähige ich Sie und Ihre Mitarbeiter, die gelernten Inhalte im Berufsalltag umzusetzen und damit für sich und die Organisation erfolgreich zu sein.

### **Ansprechpartner**

Rico Rigoni  
*Institutsleiter*  
*Personal- und Business Coach*  
Kirchweg 6

78078 Niedereschach  
Tel: 07725 – 915 433

Mail: [ricorigoni@thelos.eu](mailto:ricorigoni@thelos.eu)