

Thelos

Institut für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

Sozialkompetenz Training



Sozialkompetenz-Training

Was ist Soziale Kompetenz?

Ein Mensch handelt dann sozial kompetent, wenn er eine soziale Situation effektiv meistert und die Person adäquat auf Situationen reagieren kann.

Das heißt: Inwieweit verfügt ein Mensch über Kompetenzen, die wir im Umgang mit anderen Menschen benötigen, um in verschiedenen Situationen effektiv zu arbeiten? Wie stark sind seine Fähigkeiten entwickelt, Kontakte zu knüpfen und tragfähige Beziehungen mit Mitarbeitern, Kunden, Kollegen und Geschäftspartnern aufzubauen?

Nach einer Umfrage an der Deutschen Akademie für Führungskräfte ist der wichtigste Punkt im Anforderungsprofil für unser neues Jahrtausend die soziale Kompetenz. Sie wird und muss auch immer mehr in den Vordergrund rücken - reines Fachwissen reicht nicht mehr aus.

Ziel

In diesem Seminar lernen Sie soziale Kompetenz effektiv anzuwenden. Sie entwickeln die Fähigkeiten, die Sie neben fachlicher Kompetenz benötigen, um in unserer modernen Arbeitswelt Erfolg zu haben:

- Beziehungen erfolgreich gestalten – beruflich und privat
- Gespräche gekonnt führen
- Konflikten erkennen und lösen

Nutzen

Die erworbenen Fähigkeiten können nach dem Training sofort umgesetzt und in den beruflichen sowie privaten Alltag integriert werden. Die Teilnehmer verbessern ihre Kommunikation und entwickeln sich privat und beruflich weiter:

- Sie sind kontaktfreudiger, selbstsicherer und eigenständiger
- Sie sind aufgeschlossener für Neues und mit sich zufrieden
- Sie kennen Menschen und ihre Beziehungen
- Sie beherrschen Gesprächsführung

Seminarinhalte

In diesem Seminar erhalten die TeilnehmerInnen einen breiten und aktuellen theoretischen Background und lernen in konkreten Übungen, persönlichem Austausch und direktem Dialog soziale Kompetenz praktisch umzusetzen. Das Sozialkompetenz-Training beinhaltet folgende Themen:

- Wie läuft Wahrnehmung ab?
- Repräsentationen erkennen und nutzen
- verbal und nonverbal Rapport herstellen und halten
- konstruktives Feedback Geben und Nehmen
- logische Ebenen der Persönlichkeit
- die eigenen Werte kennen und kommunizieren
- Werte meines Gegenübers erkennen

Gruppengröße / Dauer

- max. 9 Personen / 2 Tage

Ansprechpartner

Rico Rigoni
Institutsleiter
Personal- und Business Coach
Kirchweg 6

78078 Niedereschach
Tel: 07725 – 915 433

Mail: ricorigoni@thelos.eu